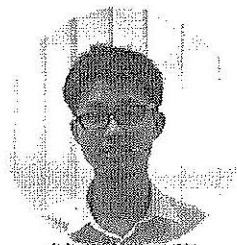


出色運動員 —蔡明輝、陳俊悅

受訪者： 蔡明輝、陳俊悅

訪問者： 朱國曦家長、郭曉瑜家長、
陳子諾家長

於本年六月兩位學生獲選參加 2011 夏季世界賽前往希臘雅典比賽，其實兩位都是今屆畢業生—蔡明輝和陳俊悅。能夠到雅典比賽，確實不容易。他們亦曾獲多個獎項，他們要付出幾多呢？



蔡明輝同學

朱太： 你兩位喺體育表現非常出色，又獲多個獎項，六月要到雅典參賽，想知你們訓練過程的感受和對體育有什麼期望？

明輝： 期望出外比賽擺到好成績，目標係冠軍。

朱太： 你每星期受訓時間有幾長？

明輝： 逢星期一至六，每天下午要到九龍塘訓練兩小時，上午在學校上課。由 2005 年開始到現在，已有六年乒乓球的訓練。

朱太：你點樣知道自己有打乒乓球天份？

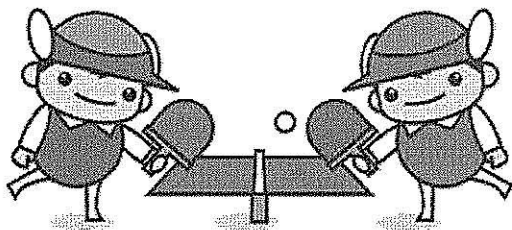
明輝：體育科陳詩慧老師留意到我打乒乓球打得好，就帶我出外比賽，得到在場教練賞識，再推薦到外測試，通過測試，再接受訓練。

朱太：六年受訓時間，你覺得好玩定辛苦？

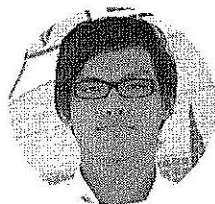
明輝：受訓過程好辛苦，但無想過放棄。家人都建議我多去嘗試。每次到外地比賽回來，都好開心。之前去過台灣同韓國比賽。最初到外地比賽都唔適應，但慢慢連簡單語言都可以應付。每次要留在當地五至六天，當初遇到困難都好驚，面對對手和陌生環境的確令人緊張，依家會叫自己唔好驚，有時會打雙人賽，我同拍檔合作，溝通配合得好好。

朱太：你將來有什麼目標？

明輝：可以去多個地方比賽，依家運動員身份還有兩年，但全職運動員就唔去想，現時選擇畢業後去明愛接受訓練。



朱太： 俊悅，你運動表現都好出色，你覺得自己最出色運動有邊類？



陳俊悅同學

俊悅： 其實無特別去分，覺得自己能夠代表足球比賽已好開心。

朱太： 你今次參加夏季世界足球比賽去雅典，同你一齊參賽隊員有幾多人？

俊悅： 隊員都有十幾人，我就做後衛，同隊員都好有默契。

朱太： 你對今次參賽有什麼期望？

俊悅： 希望今次出賽可以攞到全場冠軍。

朱太： 你幾時開始足球訓練？

俊悅： 我由 2003 年開始到現在，曾經去過福建比賽，果次出賽令我印象深刻。

朱太： 你每星期受訓時間有幾多？

俊悅： 逢星期日上午接受兩小時訓練，接近比賽訓練時間會多幾天受訓，場地次次不同，因為足球

場要預約。

朱太： 踢足球其實好辛苦，你有無想過放棄？

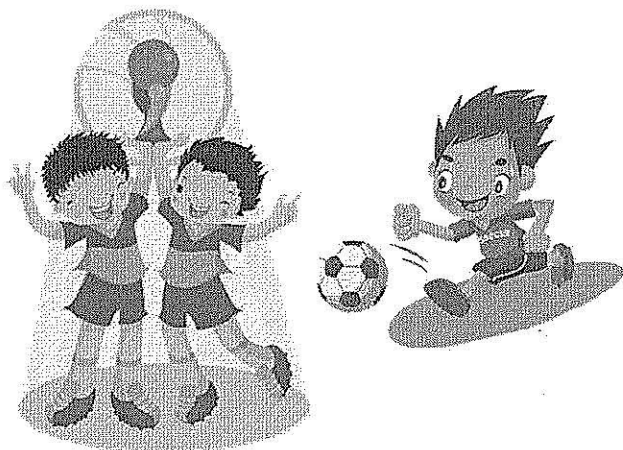
俊悅： 都有想過唔踢，但因時間太多，唔知點打發，
所以都係繼續踢。

朱太： 家人有無反對你踢足球？

俊悅： 家人都無反對，我喜歡，他們都贊成。

朱太： 你將來有什麼目標？

俊悅： 依家無想過，現時都會選擇畢業後去松嶺接受
訓練。



郭太： 想問陳詩慧老師，學校好多學生都經常出外運動，其實學校用乜嘢政策去幫助學生？

陳老師： 體育科老師平日課堂觀察，了解那位學生最有潛質運動。每年香港弱智人士體育協會都有項目要選有潛質運動員去受訓，但項目年年唔同。籃球、足球類會選年齡大。其他項目就選年齡小。老師會叫有潛質學生去測試，通唔通過就由協會決定，學校盡量比機會學生嘗試，學生受訓時間大部份都在上課時間，學校盡量安排受訓時間短，讓學生可以學習課堂知識。年紀小學生由家長協助帶出外受訓，年紀大學生就自行出外受訓。老師發覺學生對外出受訓好有滿足和優越感，受訓過程好辛苦，但學生出外比賽過，就領悟到個個運動員都辛苦，唔係得自己辛苦，就可以克服困難，珍惜機會，最後學生將來會否做全職運動員，就由學生自己和家人決定。



最後，祝兩位運動員取得好成績！